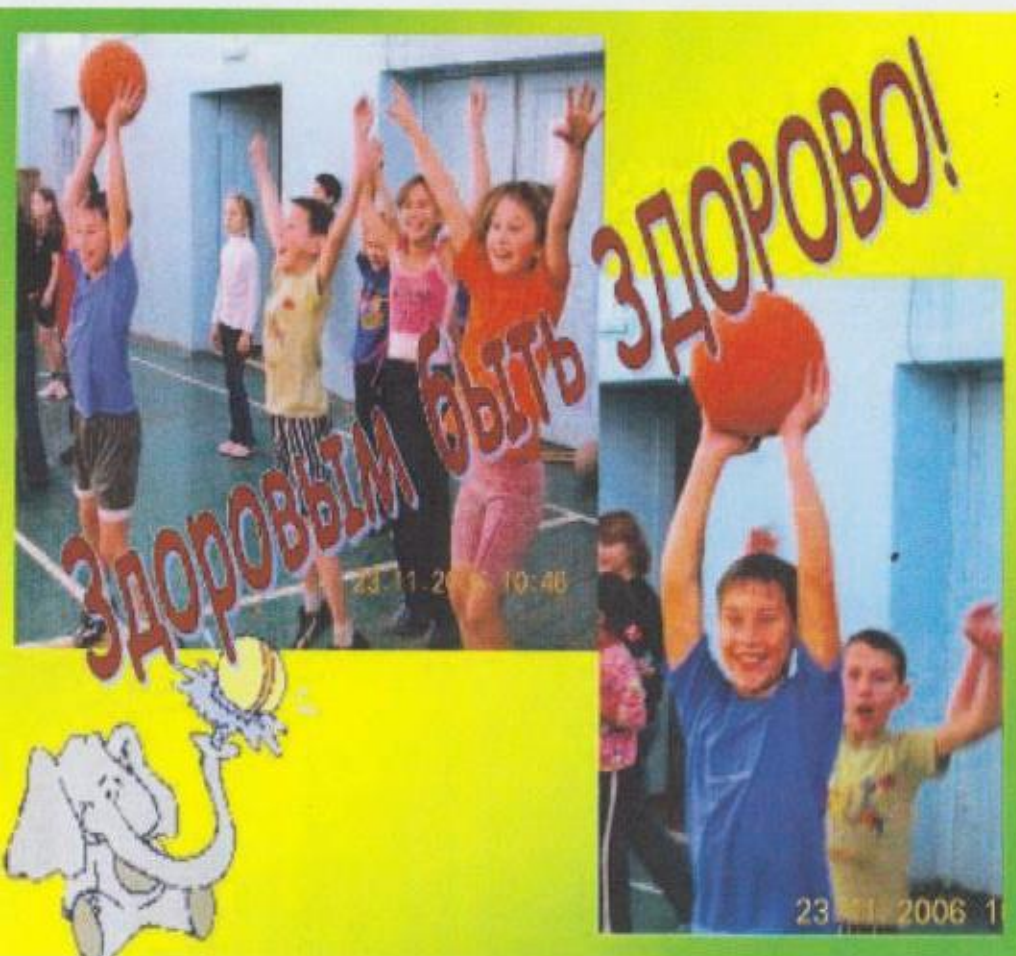


УТВЕРЖДЕНА
Приказом заведующего
филиалом
от «22» апреля 2022г.
№ 15/2



Комплексно- целевая программа
охраны здоровья и организации
питания обучающихся
Бобылевской основной общеобра-
зовательной школы филиала
МАОУ Исетской СОШ №2
«ЗДОРОВЬЕ»
на 2022- 2025гг.

с. Бобылево
2022 год

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Полное название Программы	Комплексно-целевая программа охраны здоровья и организации питания обучающихся Бобылевской ООШ филиал МАОУ Исетской СОШ №2 «ЗДОРОВЬЕ» на 2022 - 2025 годы
Основание для разработки Программы	Методические рекомендации по организации питания и охраны здоровья школьников департамента образования и науки Тюменской области
Заказчик Программы	Бобылевская ООШ филиал МАОУ Исетской СОШ №2
Основные разработчики Программы	Бобылевская ООШ филиал МАОУ Исетской СОШ №2
Нормативно-правовая база	<ul style="list-style-type: none"> - Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273, - Закон РФ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.1999г №52, - Постановление правительства РФ от 29.12.2001 г. №916 «Об общероссийской системе мониторинга состояния физического здоровья населения, физического развития детей, подростков, молодежи», - СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», - СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», - Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 05.03.2004г. №9 «О дополнительных мерах по профилактике заболеваний, обусловленных дефицитом микронутриентов», - Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 31.08.2006г. №30 «Об организации питания детей в общеобразовательных учреждениях», - Постановлением Правительства Тюменской области от 30.09.2013 № 423-п «Об утверждении Положения об обеспечении питанием обучающихся образовательных организаций в Тюменской области», - Постановлением администрации Исетского муниципального района от 30.07.2020 № 73 «Об утверждении порядка распределения средств, предоставляемых на полное или частичное возмещения расходов на обеспечение питанием обучающихся либо порядка предоставления субсидий юридическим лицам для возмещения их затрат по организации питания обучающихся», - Распоряжение администрации Исетского муниципального района от 05.03.2021 № 298 «Об утверждении Положения об обеспечении питанием обучающихся образовательных организаций Исетского муниципального района»,
Цель Программы	Формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреп-

	лению физического, психического и социального здоровья. Развитие их физических способностей обучающихся.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание оптимальных условий для образовательного процесса. 2. Создание условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся: <ul style="list-style-type: none"> • Оценка и анализ ситуации в районе, состояния здоровья детей и подростков с привлечением специалистов ведомств. • Разработка комплексных мероприятий по совершенствованию питания детей и подростков в образовательных учреждениях • Организация закупок необходимых пищевых продуктов с повышенной пищевой и биологической ценностью, обеспечение технической документацией, премиксами и др. ингредиентами 3. Формирование у учащихся и педагогов потребности в творческом, физическом и психическом саморазвитии. 4. Совершенствование санитарно-гигиенической, просветительской, консультативной, информационной работы со всеми участниками образовательного процесса. 5. Пропаганда среди обучающихся и их родителей здорового образа жизни. Профилактика наркомании, СПИДа, алкоголизма, курения у школьников. 6. Повышение результативности методической работы по вопросам здоровьесбережения образовательного процесса и предупреждения травматизма. 7. Обновление материально-технической базы, используемой для реализации программы «Здоровье». 8. Привлечение внимания семьи, органов местного самоуправления, широкой общественности реализации программы «ЗДОРОВЬЕ» на 2022 – 2025гг.
Сроки реализации Программы	2022-2025 год
Исполнители основных мероприятий Программы	- Бобылевская основная общеобразовательная школа филиал МАОУ Исетской СОШ №2
Объём и источники финансирования Программы	Муниципальный бюджет, областной бюджет, внебюджетные средства (родительская плата)
Ожидаемые конечные результаты	1. Повышение уровня творческого, физического, психического и социального здоровья обучающихся;

	<p>2. Повышение уровня профилактической работы;</p> <p>3. Создание оптимального режима учебного труда;</p> <p>4. Осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;</p> <p>5. Охват горячим питанием в школьной столовой 99 % учащихся школы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - обеспечение одноразовым питанием (завтраком, обедом) всех учащихся 1-9 классов, обучающихся из многодетных и социально-незащищенных семей; - обеспечение двухразовым питанием (завтрак и обед – по выбору) обучающихся начальных классов и обучающихся по специальным (адаптированным) образовательным программам. - оснащение пищеблоков современным технологическим оборудованием; - использование в питании школьников, дошкольников продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами); - разработка учебно-просветительской программы по обучению школьников основам рационального питания; - создание и развитие на объектах школьного и дошкольного питания системы эффективного производственного контроля.
Системы контроля	<ul style="list-style-type: none"> - Заведующий филиалом - Медицинские работники - Орган управления образованием администрации района

Введение

Образовательное учреждение – один из первых социальных институтов, с которым сталкивается человек в процессе своего биологического и социального становления. Пока ребенок растет и формируется, педагоги, врачи, психологи, родители и все, от кого зависит его здоровье, должны приложить максимум усилий к тому, чтобы школа и детский сад стали таковой средой, которая способствует наиболее полному раскрытию задатков человека. Действительно, состояние здоровья подрастающего поколения – важнейший показатель благополучия общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и дающий точный прогноз на будущее. Трудовые ресурсы страны, её безопасность, политическая стабильность, экономическое благополучие и морально-нравственный уровень населения непосредственно зависят от здоровья детей, подростков, молодежи.

ЗДОРОВЬЕ - это самое главное, что есть у человека. Строго объективных критериев, дифференцирующих понятия «болезнь» и «здоровье», не существует. Все социологические определения здоровья и болезни определяют болезнь как физический или умственный процесс, который имеет тенденцию ограничивать способность человека действовать, решать по-

ставленные задачи. На бытовом уровне понятием «здоровье» обозначают обычно не только отсутствие болезни – это само собой разумеется – смысл этого слова в быту во многом перекликается с представлением о силе, об устойчивости человека, о его способности приспособиться к самым разнообразным условиям жизни и ситуации, а также о его адекватности. Наша задача, воспитывать у детей стремление к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей, формированию здорового образа жизни.

Мониторинг состояния здоровья обучающихся в школе проводят сотрудники ГБУЗ ТО «Областная больница №13», Управление Роспотребнадзора ежегодно предоставляет информацию о заболеваемости жителей юга Тюменской области болезнями эндокринной системы, в том числе связанными с дефицитом йода, при недостатке которого развиваются болезни щитовидной железы. Основной функцией щитовидной железы является выработка тиреоидных гормонов, которые стимулируют обмен веществ во всех клетках организма, поддерживают работу головного мозга, сердца и всех мышц, а также работу опорно-двигательного аппарата, репродуктивной и иммунной системы. При рассмотрении трех возрастных категорий жителей юга области: 0-14 лет, 15-17 лет, 17-18 лет, по данным Управления Роспотребнадзора за 2019-2021 год, Исетский район находится в числе районов, где наблюдается тенденция к уменьшению количества несовершеннолетних болеющих болезнями эндокринной системы. Более того, количество болеющих за последний год снизилось на 1,2%.

В соответствии с Законом «Об образовании», здоровье детей относится к приоритетным направлениям государственной политики в сфере образования.

На высоком уровне остается заболеваемость детей сезонными вирусными заболеваниями. Это свидетельствует о низкой сопротивляемости организма к патогенным микроорганизмам и вирусам, а также неблагоприятным условиям окружающей среды. В образовательных учреждениях необходимо продолжать работу по сохранению и укреплению здоровья обучающихся и воспитанников детских садов. Биологическая реакция организма ребенка зависит как от его адаптационных возможностей, так и от силы воздействия образовательной среды.

Многие параметры образовательной среды регламентированы санитарными нормами и правилами, которые являются обязательными и подлежат выполнению в интересах сохранения здоровья детей. Одним из важнейших факторов, определяющих здоровье населения, является питание. Правильное сбалансированное питание обеспечивает нормальный рост и развитие детей, способствует профилактике заболеваний, продлению жизни людей, повышению работоспособности и создает условия для адекватной адаптации их к окружающей среде. Вместе с тем, недостаточность информации в области «здорового питания» детей, родителей и организаторов питания, недостаточная эффективность производственного контроля на объектах школьного и дошкольного питания, проблемы формирования рациона питания детей и подростков в образовательных учреждениях приводят к ухудшению состояния здоровья.

Именно поэтому данная программа «Здоровье» направлена на внедрение здоровьесберегающих технологий, на организацию здорового питания школьников и воспитанников детского сада.

Формирование у обучающихся и воспитанников потребности в здоровом образе жизни является одной из важнейших задач, для решения которой необходимы согласованные усилия всех ведомств: медицинских работников и педагогов, специалистов центра социального обслуживания населения и Управления Роспотребнадзора.

Одной из важных проблем, требующих решения, является поиск оптимальных средств сохранения и укрепления здоровья обучающихся школы и воспитанников детского сада, для решения которых влияние оказывают:

- недостаточная компетентность по вопросам обеспечения охраны здоровья детей и организации здорового питания части педагогов;
- следствие навыков здорового образа жизни, навыков в семье;
- средства массовой информации, в том числе агрессивная реклама: отдельных пищевых продуктов, пассивного образа жизни, ориентированная на детей и подростков;
- серьезную проблему представляет несоответствующая современным условиям инфраструктура объектов образовательных учреждений.

Общее руководство и контроль за реализацией Программы осуществляет заказчик – координатор Бобылевской ООШ филиала МАОУ Исетской СОШ №2.

Целью Программы является формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, стремления к укреплению своего здоровья и развитию своих физических способностей.

Назревшие проблемы обуславливают необходимость проведения целенаправленной работы по формированию у обучающихся потребностей в здоровом образе жизни по следующим направлениям:

1. Организационно - управленческая деятельность.
2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья и правильного питания.
3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни.

№	Мероприятия программы «Здоровье»	Сроки	Ответственные
1. Организационно - управленческая деятельность			
1	Изучение нормативных документов по организации здоровьесберегающего образовательного процесса.	Весь период	Администрация ОУ
2	На педагогических советах, совещаниях при руководителе анализировать результаты медосмотра детей, организацию питания, состояние здоровья учащихся.	2 раза в год	Руководитель ОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
3	Осуществлять внутришкольный контроль: <input type="checkbox"/> программа производственного контроля;	Весь период	Отдел образования

	<input type="checkbox"/> контроль работы школьного пищеблока с привлечением родителей; <input type="checkbox"/> мониторинг охвата обучающихся горячим питанием (не менее 99 %); <input type="checkbox"/> мониторинг температурного режима. <input type="checkbox"/> анализ распределения учебной нагрузки		Администрация ОУ Родительский комитет ОУ
4	Разрабатывать школьное расписание в соответствии учебной нагрузкой, определённой для учащихся ОУ по санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10, 2.4.3648-20	Ежегодно в сентябре	Администрация ОУ
5	Осуществлять контроль за соблюдением мер по охране труда и техники безопасности в ОУ.	Весь период	Руководитель ОУ
6	Заключение договоров с организаторами питания на поставку горячих блюд (обеда, завтраки)	Сентябрь-декабрь Январь – май Июнь-август (ЛОК)	Администрация ОУ, ДОУ Организаторы питания
7	Оформление документов на поставку продукции и организацию питания детей.	своевременно в течение года	Руководитель ОУ Организатор питания
10	Оформление документов на льготное питание обучающихся.	Ежемесячно (1 и 15 числа).	Администрация ОУ АУ КЦСОН «Забота» УСЗН по Исетскому району
11	Продолжить работу в системе АИС «Питание»	В течение года	Администрация ОУ
12	Проведение совещаний при директоре по вопросам совершенствования организации питания в ОУ.	2 раза в год	Руководитель ОУ
13	Анализ состояния заболеваемости среди обучающихся.	На начало учебного года	Руководитель ОУ
14	Организация обучения обучающихся на дому по медицинским показаниям.	Весь период	Администрация ОУ
15	Организация работы лагерей дневного пребывания на базе ОУ.	Май-август	Администрация ОУ
16	Подведение итогов работы по программе «Здоровье»	Май - июнь	Отдел образования

	вье», анализ и планирование работы по программе на следующий отчетный период.		Администрация ОУ
2. Мероприятия, обеспечивающие сохранение здоровья			
1	Обследование детей, поступающих в школу. Выявление учащихся группы «риска» и имеющих хронические заболевания.	Весь период	Руководитель ОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
2	Ежегодный углубленный и профилактический осмотр обучающихся.	1 раз в год	Руководитель ОУ ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
3	Создание по результатам осмотра групп учащихся по физкультуре, организовать работу с детьми, отнесенных к специальной медицинской группе и группе корригирующей гимнастики.	1 раз в год	Руководитель ОУ, ГБУЗ ТО «Областная больница № 13»
4	Проведение курсовой подготовки и переподготовки педагогических кадров: 4.1. По проблеме охраны и укрепления здоровья учащихся; 4.2. По проведению занятий корригирующей гимнастики обучающихся.	1 раз в 3 года	Администрация ОУ
5	Организация физкультурно – оздоровительной работы: 5.1. Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, динамические перемены, ежедневная утренняя гимнастика), а также часов здоровья. 5.2. Обеспечение выполнения образовательной программы по физической культуре в соответствии с ФГОС для обучающихся, в т.ч. отнесенных к спецмедгруппе. 5.3. Соблюдение расписания при проведении уроков физкультуры (количество уроков и расположение в расписании). 5.4. Проведение уроков физической культуры на воздухе 5.5. Работа спортивных секций.	Весь период	Администрация ОУ

6	Внедрение эффективных здоровьесберегающих технологий в образовательный процесс.	Весь период	Администрация ОУ
7	Работа по созданию условий по организации питания: 9.1. Организация работы с организаторами питания по разработке и утверждению перспективного меню. 9.2. Оптимизация рационов питания детей через использование йодированной соли, обогащенных молочных продуктов, морепродуктов, хлеба с витаминами группы В и железом, с морской капустой, витаминизацию третьих блюд. 9.3. Обеспечение технологическим оборудованием и столовой мебелью. 9.4. Соблюдение требований санитарно-гигиенического состояния школьного пищеблока.	Август, в течение года	Администрация ОУ Организаторы питания
8	Участие в семинаре-практикуме для начальников лагерей дневного пребывания на базе ОУ Исетского района	Ежегодно в мае	Начальники лагерей
9	Организовать работу лагерей дневного пребывания не базе ОУ.	Летний период	Администрация ОУ
3. Мероприятия, обеспечивающие формирование здорового образа жизни			
1	Проведение спортивных праздников.	Весь период	Администрация ОУ
2	Проведение бесед по профилактике курения, алкогольной и наркотической зависимости.	Весь период	Администрация ОУ
3	Работа волонтерских отрядов по пропаганде здорового образа жизни.	Ежегодно	Администрация ОУ
4	Продолжение ежегодной работы летних школьных лагерей дневного пребывания.	Ежегодно, июнь-август	Администрация ОУ
5	Проведение лекций, родительских собраний, посвященных вопросам здоровья, питания, возраст-	Весь период	Администрация ОУ

	ным особенностям обучающихся, проблемам наркозависимости.		
6	Привлечение педагогов и родителей к оздоровительным мероприятиям	Весь период	Администрация ОУ
7	Консультирование родителей по вопросам физического воспитания в семье, укрепления здоровья учащихся.	Весь период	Администрация ОУ
8	Оформление в школе уголка по здоровому образу жизни и сохранению здоровья детей.	В течение учебного года	Администрация ОУ
9	Проведение и участие в областных Днях здоровья педагогов, учащихся, родителей.	Октябрь март	Руководитель ОУ
10	Районная конференция первого доклада.	Ежегодно в феврале	Администрация ОУ
11	Районная экологическая конференция «Сохраним нашу землю голубой и зеленой»	Ежегодно в октябре	Администрация ОУ
12	Районное мероприятие «Школа безопасности».	Ежегодно в марте	Администрация ОУ
13	Районный фестиваль-конкурс детских тематических проектов «Питание и здоровье»	Декабрь - март	Администрация ОУ
14	Районные соревнования с допризывной молодежью.	Ежегодно в феврале	Администрация ОУ
15	Районное мероприятие «Безопасное колесо».	Ежегодно в мае	Администрация ОУ

Ожидаемые конечные результаты:

- повышение уровня физического, психического и социального здоровья обучающихся ОУ;
- повышение уровня профилактической работы;
- создание оптимального режима учебного труда;
- осознанное отношение детей, их родителей (законных представителей), педагогов к состоянию здоровья как основному фактору успеха на последующих этапах жизни;
- охват горячим питанием в школьной столовой не менее 99 % обучающихся школы;
- использование в питании обучающихся и воспитанников ДОО продуктов повышенной пищевой и биологической ценности (обогащенных микронутриентами).